

Découvrir les vêtements qui vous vont, et révélez qui vous êtes à travers votre photo!

Porter et connaître les vêtements de votre profil c'est:

- Arrêter d'acheter des affaires qui restent au placard
- Se sentir confortable et avoir de l'allure
- Être rapide et efficace en magasin
- Savoir faire le tri dans sa garde robe
- C'est oser s'exprimer en public
- Faire la différence entre un vêtement qui me plaît et un vêtement qui me va.

Avoir un portrait de vous qui vous ressemble c'est:

- Se libérer du regard des autres
- Gagner en confiance en soi
- Rayonner et se sentir alignée

Rayonne tes couleurs

Elles en parlent !



Maëlienn de Coatpont

« J'ai fait appel à Maëlen car je déteste me voir en **photo**. En utilisant sa méthode, elle a réussi à me faire surmonter cela et rebooster la **confiance** en moi. Maëlen questionne et guide avec bienveillance et sourire. Elle fait son métier tourné vers les autres et avec **passion** et partage une énergie positive **communicative**.

Notre propre perception est souvent bien différente de ce que les autres voient de nous ! Maëlen a su mettre en **lumière** ce que je n'arrivais pas à voir. La compréhension de la combinaison des couleurs et des matières crée un impact observable autour de soi permettant d'alimenter un nouveau regard, plus **positif**. Le résultat est magnifique et les commentaires de mon entourage sur les photos sont très positifs.

C'est un vrai moment juste pour soi qui fait un bien fou ! » - Sylvie



« La tenue pour mon mariage et d'autres occasions ont **validé** l'intérêt de choisir mes habits **en tenant compte de mon profil** de vêtement grâce aux ateliers. J'ai découvert que cela ne coûte pas plus cher de s'habiller avec des habits qui nous correspondent et qui nous mettent en valeur et que connaître mon profil me fait **gagner du temps**, de l'argent et de **l'estime de moi** ! Quant aux photos, elles sont magnifiques, je suis impressionnée. Cela m'a permis de me recentrer sur mon identité véritable et je me sens vraiment moi en les regardant. Un magnifique cadeau. » - Christine





« A l'issue de cet atelier des couleurs, je suis repartie **apaisée** et emplie de **douceur** que j'ai retrouvée dans mon regard et qui a irrigué ma personne.

J'ai fait l'expérience de certaines couleurs qui me rendent fade et d'autres qui m'animent, c'était flagrant.

Cette approche est en fait essentielle pour une femme, quand elle veut se dire en vérité et **exprimer sa vraie personnalité**.

En quittant cet atelier avec la palette de couleurs qui me ressemblent, je me sens renouvelée et **pétillante!**

Le lendemain, j'ai ressorti une robe de "ma couleur" et j'ai eu plusieurs compliments de la part de mes collègues. Cela a égayé ma journée et confortée dans cette expérience riche et unique, qui rend... heureuse ! » – *Anne-Cécile*

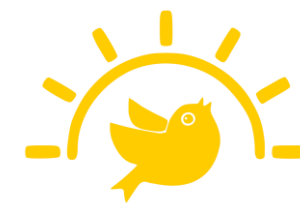
« Cela ma donné **confiance**. Je ne suis pas le problème ou hors norme. **Je suis ma norme** et c'est les vêtements le problème si ça ne va pas! J'aime aussi maintenant faire les magasins. Je sais ce qui me va ou pas. Maintenant **j'ose mettre des couleurs** et surtout je m'écoute. Quand je porte un vêtement je fais **confiance à mon ressenti**. Et si je ne suis pas sûre, je ne le prends pas. Résultat je mets tous mes vêtements 😊. Les **photos** sont le **meilleur moyen pour moi** de prendre conscience que je suis une merveille. Et j'en avais bien besoin! » - *Renelde*



« J'ai pris conscience combien les couleurs que je portais pouvaient soit m'éteindre, soit me **réveiller le teint** mais aussi ô! surprise me fermer ou m'**ouvrir le cœur**! Cela me donne un **nouvel élan** intérieur à prendre soin de moi en passant par l'apparence parce que j'ai découvert qu'il ne s'agissait pas d'une démarche futile et superficielle comme je le pensais. Cette expérience nouvelle m'ouvre à la vie, aux autres et m'aide à accueillir un regard de **bienveillance** sur moi-même. Je n'en suis qu'à mes débuts de ce chemin de découverte. C'est une vraie démarche de réconciliation et d'unification intérieure! » - Anne



« Je recommande cet atelier! J'attache de l'importance à mon habillement. J'ai envie que mon mari me trouve belle ! Mais je n'ai pas le temps de passer des heures à faire des courses. Dorénavant je prends du **plaisir à faire du shopping** car c'est beaucoup plus rapide! Avec cet atelier, j'ai compris que le vêtement est la continuité de la personne, il est comme la **vitrine de mon « âme »**. Il me révèle.» - Alyette

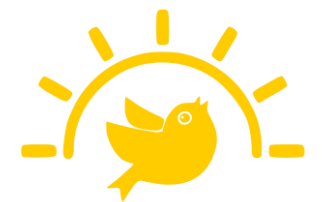


Je m'appelle Maëlenn, je suis **photographe** depuis 20 ans. Je propose aussi un accompagnement développé avec la méthode S'Habiller Vrai®. L'ouverture à l'autre, à la beauté singulière de chacun, je l'ai acquise à travers mes 14 ans de vie à l'étranger. Aujourd'hui, je garde ce **regard curieux**, ouvert et accueillant sur les êtres humains ! Pour moi, le professionnalisme et l'esthétisme sont indissociables.

Je me suis spécialisée dans le **portrait**, puis j'ai remarqué que les gens s'habillaient en Noir&Blanc avec du gris... et mes fonds étaient noir, blanc ou gris! Le monde me paraissait n'être que **nuances de gris**. J'ai donc investi dans des fonds de couleurs et après expérimentation, j'ai vu combien certaines **couleurs** illuminent le visage et d'autres éteignent la personne, de même pour les vêtements. J'ai cherché, scruté, comment rendre la personne **plus cohérente et plus unifiée**.

Alors j'ai choisi de suivre la formation professionnelle de Youmna Tarazi à l'approche S'Habiller Vrai®!

Contactez-moi par mail info@maelenn.com ou au 06 42 24 91 75
pour recevoir mes offres



Maëlenn de Coatpont

www.maelenn.com