

Découvrir les vêtements qui vous vont, et révélez qui vous êtes!

Porter et connaître les vêtements de votre profil c'est:

- Être rayonnante et se sentir alignée
- Arrêter d'acheter des affaires qui restent dans mon placard
- Se libérer du regard des autres
- Se sentir confortable et avoir de l'allure
- Être rapide et efficace en magasin
- Savoir faire le tri dans sa garde robe
- C'est oser s'exprimer en public
- Gagner en confiance en soi
- Faire la différence entre un vêtement qui me plaît et un vêtement qui me va

Elles en parlent !



« J'ai pris conscience combien les couleurs que je portais pouvaient soit m'éteindre, soit me **réveiller le teint** mais aussi ô! surprise me fermer ou m'**ouvrir le cœur**! Cela me donne un **nouvel élan** intérieur à prendre soin de moi en passant par l'apparence parce que j'ai découvert qu'il ne s'agissait pas d'une démarche futile et superficielle comme je le pensais. Cette expérience nouvelle m'ouvre à la vie, aux autres et m'aide à accueillir un regard de **bienveillance** sur moi-même. Je n'en suis qu'à mes débuts de ce chemin de découverte. C'est une vraie démarche de réconciliation et d'unification intérieure! » - Anne

« Avec Maëleenn, j'ai **confiance** car elle a une vraie finesse et de belles intuitions. Grâce à cet atelier j'ose des **couleurs** que je n'ai jamais porté. J'ai appris qu'une gamme précise bien que large de couleurs me mettait **en valeur**, et que certaines formes ne sont définitivement pas pour moi!

Moi qui tricote je me suis fait un pull dans mes couleurs, en laine fluide mais un peu dense et avec un **col rond** alors que d'emblée j'aurais opté pour un col en V. Et je n'ai eu que des compliments !

Maintenant j'analyse systématiquement mes vêtements en fonction des **critères** de mon profil. Certains vêtements que j'aime ne me vont pas. Tant pis! » - Pia





« A l'issue de cet atelier des couleurs, je suis repartie **apaisée** et emplie de **douceur** que j'ai retrouvée dans mon regard et qui a irrigué ma personne. J'ai fait l'expérience de certaines couleurs qui me rendent fade et d'autres qui m'animent, c'était flagrant.

Cette approche est en fait essentielle pour une femme, quand elle veut se dire en vérité et **exprimer sa vraie personnalité**.

En quittant cet atelier avec la palette de couleurs qui me ressemblent, je me sens renouvelée et **pétillante!**

Le lendemain, j'ai ressorti une robe de "ma couleur" et j'ai eu plusieurs compliments de la part de mes collègues. Cela a égayé ma journée et confortée dans cette expérience riche et unique, qui rend... heureuse ! » –

Anne-Cécile

« Je recommande cet atelier! J'attache de l'importance à mon habillement. J'ai envie que mon mari me trouve belle ! Mais je n'ai pas le temps de passer des heures à faire des courses. Dorénavant je prends du **plaisir à faire du shopping** car c'est beaucoup plus rapide! Avec cet atelier, j'ai compris que le vêtement est la continuité de la personne, il est comme la **vitrine de mon « âme »**. Il me révèle.» - *Alyette*

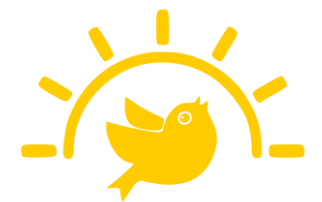


Je m'appelle Maëlenn, je suis **photographe** depuis 20 ans. Je propose aussi un accompagnement S'Habiller Vrai. L'ouverture à l'autre, à la beauté singulière de chacun, je l'ai acquise à travers mes 14 ans de vie à l'étranger. Aujourd'hui, je garde ce **regard curieux**, ouvert et accueillant sur les êtres humains ! Pour moi, le professionnalisme et l'esthétisme sont indissociables.

Je me suis spécialisée dans le **portrait**, puis j'ai remarqué que les gens s'habillaient en Noir&Blanc avec du gris... et mes fonds étaient noir, blanc ou gris! Le monde me paraissait n'être que **nuances de gris**. J'ai donc investi dans des fonds de couleurs et après expérimentation, j'ai vu combien certaines **couleurs** illuminent le visage et d'autres éteignent la personne, de même pour les vêtements. J'ai cherché, scruté, comment rendre la personne **plus cohérente et plus unifiée**.

Alors j'ai choisi de suivre la formation professionnelle de Youmna Tarazi à l'approche S'habiller Vrai!

Contactez-moi par mail info@maelenn.com ou au 06 42 24 91 75 pour recevoir mes offres



Maëlenn de Coatpont

www.maelenn.com